

## Liste des ingrédients pour les salades et accompagnements

### Salade de Pâtes

- Pâtes (200g)
- Bille mozzarella
- Jambon cru
- Tomates séchées
- Olive Tagiasche
- Basilic
- Huile d'olive et balsamique
- Pignons

### Houmous (250g)

- Betterave
- Pois chiche
- Huile olive xères
- Semoule couscous
- Tomate
- Raisin sec
- Citron/menthe/persil/coriandre/  
oignons rouges

### Fregola façon risotto (200g)

- Frégola surda
- échalotte/oignons
- Noilly prat
- Mascarpone
- Parmesan poudre
- Mélange forestier
- Ail/ persil
- Beurre

### Légumes miel et Châtaigne (200g)

- Carotte
- Panais
- Butternut
- Châtaigne
- Miel
- Beurre
- Champignon Paris

### Quinoa Végétarien (250g)

- Quinoa blanc et rouge
- Concombre
- Tomate séchée
- Abricot sec
- Boulgour
- Cranberry/ raisin sec
- Menthe
- Noix de cajou
- Huile d'olive/ citron jus et zeste

### Salade Niçoise

- Oeuf Mollet
- Radis
- Oignons rouges
- Tomate Cerise
- Poivron jaune et rouge
- Thon boite
- Romaine
- Olive Riviera
- Concombre
- Vinaigrette

## Liste des ingrédients pour les salades et accompagnements

### Salade César

- Blanc de poulet
- Romaine
- Porc Poitrine
- Parmesan
- Olive Riviera
- Oeuf dur
- Sauce césar  
(ail/parmesan/ anchois/crème/  
oeuf/huile d'olive)
- Tomate cerise
- Crouton de pain

### Risotto Parmesan 200g

- Riz Arborio
- Oignon paille
- Echalotte
- Beurre doux
- Noilly Prat
- Grana padano
- Mascarpone

### Purée (200g)

- Pomme de terre
- Lait demi écrémé
- Beurre doux

### Polenta (200g)

- Polenta
- Lait demi écrémé
- Crème liaison
- Mascarpone
- Beurre
- Huile d'olive
- Grana padano

### Courgette Riviera (200g)

- Courgette
- Tomate séchée
- Olive Riviera
- Huile d'olive
- Cebette